

11月 関宿総合公園 トレーナー及びエアロビクスレッスン担当表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
レッスン 開催 時間	A: 11:00～12:00		1 トレーナー 吉田	2 A 金綱 P 金綱 N 金綱		3 トレーナー 吉田	4 トレーナー 吉田			
	P: 14:00～15:00			P 金綱 N 金綱						
5 A 秋永 P 秋永 N 秋永		6 休館日	7 A 金綱 P 金綱 N 金綱		8 トレーナー 吉田		9 A 笠原 P 笠原 N 笠原		10 トレーナー 吉田	11 トレーナー 吉田
12 A × P × N ×		13 休館日	14 A 金綱 P 金綱 N 金綱		15 トレーナー 吉田		16 A 笠原 P 笠原 N 笠原		17 トレーナー 吉田	18 トレーナー 吉田
19 A 秋永 P 秋永 N 秋永		20 休館日	21 A 金綱 P 金綱 N 金綱		22 トレーナー 吉田		23 A 笠原 P 笠原 N 笠原		24 トレーナー 吉田	25 トレーナー 吉田
26 A × P 木津 N 木津		27 休館日	28 A 金綱 P 金綱 N 金綱		29 トレーナー 吉田		30 A 笠原 P 笠原 N 笠原			

※ の日は、エアロビクスレッスン開催日です。

※初回者講習会は、毎日①10:00～②15:30～の2回実施しております。(休館日除く)

※11月12日「終日」と26日「午前のAのみ」、レッスン休講「×」となります。